

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение -  
средняя общеобразовательная школа № 82  
(МБОУ СОШ № 82)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБОУ СОШ № 82  
(протокол от 20.01.2021 № 4)

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор \_\_\_\_\_ Л. А. Туканова  
приказом МБОУ СОШ № 82  
от 26.01.2021 № 367-од

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме организации образовательного процесса и занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения – средней общеобразовательной школы № 82 (далее – Учреждение).

1.2 Положение о режиме занятий разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом школы.

#### 2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается согласно утвержденному календарному графику в Учреждении. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Календарный учебный график является неотъемлемой частью образовательной программы и утверждается приказом директора ежегодно.

2.3. В рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов количество учебных занятий не может составлять менее:

- 2904 часов и более 3345 за 4 учебных года на уровне начального общего образования;
- 5267 часов и более 6020 часов за 5 лет на уровне основного общего образования;
- 2170 часов и более 2590 часов ( не более 37 часов в неделю) за 2 года обучения на уровне среднего общего образования.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе не менее 33 недель, во 2-11 классах не менее 34 недель (в 9-х-11-х классах без учета государственной итоговой аттестации). В 1-9-х классах образовательный процесс организуется по учебным четвертям. В 10-11-х классах образовательный процесс организуется по полугодиям.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. Продолжительность учебной недели в 1-4 классах - 5 дней, в 5-11 классах – 6 дней. Начало и окончание учебных занятий определяется действующими санитарно-гигиеническими нормами и утверждается приказом директора Учреждения на начало каждого учебного года.

2.7. Учебные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки с учетом режима работы:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка ( в академических часах)
--------	--

	5-дневная рабочая неделя	6-дневная рабочая неделя
1	21	
2-4	23	
5		32
6		33
7		35
8-9		36
10-11		37

2.8. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8.30

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков утверждается приказом директора ежегодно.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Учреждения.

2.12. Режим занятий обучающихся устанавливается следующий: учебная нагрузка, в том числе внеучебная нагрузка, режим занятий обучающихся, продолжительность перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания обучающихся регламентируется требованиями СанПиН.

2.13. Ежегодное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения. Продолжительность урока в Учреждении во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, в котором обучение строится с соблюдением «ступенчатого режима» и созданием условий, учитывающих особенности адаптационного периода ( раздел 3 настоящего Положения).

2.14. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях образования, по технологии на уровне основного общего образования , по информатике и информационно-коммуникационным технологиям ( на уровнях основного общего и среднего общего образования), по физической культуре ( на уровне среднего общего образования), во время практических и лабораторных занятий по физике и химии ( на уровнях основного общего и среднего общего образования) допускается деление класса на две группы.

2.15. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, утвержденного директором Учреждения.

2.16. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком обязательных занятий устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

### **3. Реализация «ступенчатого» режима и создание условий адаптационного периода обучающихся 1-ых классов.**

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в 1 смену.

3.2. В рамках реализации учебного плана в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- Сентябрь – октябрь – 3 урока в день по 35 минут каждый;
- Ноябрь-декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый;
- Январь - май – 4 урока в день 40 минут каждый.

3.3. Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут. Обучение проводится без бального оценивания обучающихся и домашнего задания.

3.4. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы

3.5. При проведении трех уроков в день в течении двух месяцев четвертые учебные часы следует планировать иначе, чем традиционные уроки. Планирование уроков осуществляется в нетрадиционной форме: в форме игры, уроков театрализации, уроков - экскурсий, уроков - импровизаций и т. п.

3.6. Учебная нагрузка ( 8 недель по 1 уроку ежедневно) планируется в нетрадиционной форме с использованием интеграции содержания учебных предметов, курсов внеурочной деятельности.

3.7. В классном журнале указывается форма проведения урока, если урок проводился не в классно-урочной форме.

3.8. Уроки физического воспитания в течение первых двух недель направлены, в первую очередь на развитие и совершенствование движений детей и по возможности проводится на свежем воздухе. На уроках использовать различные игры и игровые ситуации.

#### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составлять не менее 7 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в 1-ом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком Учреждения.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий по внеурочной деятельности, утверждаемым директором Учреждения. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.2. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные кабинеты: учебные кабинеты, актовый и спортивный залы, библиотека объекты спортивной инфраструктуры на пришкольной территории.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на мероприятия внеурочной деятельности устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, организовавший данное мероприятие.

5.4. Работа по дополнительным общеразвивающим программам допускается только по расписанию утвержденному директором. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.

#### **6. Реализация образовательных программ с применением различных форм обучения.**

6.1. Учреждение вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии, обеспечивающие освоение обучающимися основных образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся согласно действующему законодательству.

6.2. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения Учреждения.

6.3. Проведение тематических дней («День здоровья», «День талантов» и др.) осуществляется по приказу директора.

Подписан: Туканова Лариса Анатольевна  
DN: ИНН=667410486230, СНИЛС=10080299413,  
E=82school@list.ru, C=RU, S=Свердловская область,  
L=город Свердловск, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ - СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 82,  
G=Лариса Анатольевна, SN=Туканова, CN=Туканова  
Лариса Анатольевна  
Дата: 2021.02.24 18:59:06+05'00'

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575866

Владелец Туканова Лариса Анатольевна

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022