

Утвержден приказом директора от 29.08.2025 № 387-од

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения**

**средней общеобразовательной школы № 82**

**(приложение**

**к адаптированной основной общеобразовательной программе**

**основного общего образования**

**для обучающихся с задержкой психического развития)**

**2025-2026 учебный год**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(для обучающихся с задержкой психического развития)**

| Предметные области  | Учебные предметы                    | Количество часов в неделю |           |           |           |           | Всего      |
|---|-------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
|   |                                     | 5                         | 6         | 7         | 8         | 9         |            |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |                                     |                           |           |           |           |           |            |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык                        | 5                         | 6         | 4         | 3         | 3         | 21         |
|   | Литература                          | 3                         | 3         | 2         | 2         | 3         | 13         |
| Иностранные языки   | Иностранный язык (английский)       | 3                         | 3         | 3         | 3         | 3         | 15         |
| Математика и информатика  | Математика                          | 5                         | 5         | –         | –         | –         | 10         |
|   | Алгебра                             | –                         | –         | 3         | 3         | 3         | 9          |
|   | Геометрия                           | –                         | –         | 2         | 2         | 2         | 6          |
|   | Вероятность и статистика            | –                         | –         | 1         | 1         | 1         | 3          |
|   | Информатика                         | –                         | –         | 1         | 1         | 1         | 3          |
| Общественно-научные предметы                                    | История                             | 3                         | 3         | 3         | 2         | 2,5       | 13,5       |
|   | Обществознание                      | –                         | –         | –         | 1         | 1         | 2          |
|   | География                           | 1                         | 1         | 2         | 2         | 2         | 8          |
| Естественно-научные предметы                                    | Физика                              | –                         | –         | 2         | 2         | 3         | 7          |
|   | Химия                               | –                         | –         | –         | 2         | 2         | 4          |
|   | Биология                            | 1                         | 1         | 1         | 2         | 2         | 7          |
| Искусство   | Изобразительное искусство           | 1                         | 1         | 1         | –         | –         | 3          |
|   | Музыка                              | 1                         | 1         | 1         | 1         | –         | 4          |
| Технология  | Труд (технология)                   | 2                         | 2         | 2         | 1         | 1         | 8          |
| Основы безопасности и защиты Родины                             | Основы безопасности и защиты Родины | –                         | –         | –         | 1         | 1         | 2          |
| Физическая культура   | Физическая культура                 | 2                         | 2         | 2         | 2         | 2         | 10         |
| Итого   |                                     | 27                        | 28        | 30        | 31        | 32,5      | 149        |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                     |                           |           |           |           |           |            |
| Учебные предметы, курсы, модули по выбору:                      |                                     | 2                         | 1         | 2         | 2         | 1         | 8          |
| Культура безопасности жизнедеятельности                         |                                     | 1                         | 1         | 1         | –         | –         | 3          |
| Смысловое чтение  |                                     | 1                         | –         | –         | 1         | –         | 1          |
| Читательская грамотность  |                                     | –                         | 1         | –         | –         | –         | 1          |
| Естественно-научная грамотность                                 |                                     | –                         | –         | 1         | –         | –         | 1          |
| Основы графики  |                                     | –                         | –         | –         | 1         | 0,5       | 1,5        |
| <b>Всего в неделю</b>   |                                     | <b>29</b>                 | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>157</b> |

|   |           |           |           |           |           |            |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b> | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>157</b> |
| Учебные недели  | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 170        |
| Всего учебных часов на учебный период   | 986       | 1020      | 1088      | 1122      | 1122      | 5338       |
| <b>Курсы внеурочной деятельности</b>  |           |           |           |           |           |            |
| Разговоры о важном  | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Россия – мои горизонты  |           | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |
| Музыкальный театр   | 1         | 1         | 1         | 1         | -         | 4          |
| Практическая биология   |           |           |           |           | 1         | 1          |
| Практическая география  |           |           |           |           | 1         | 1          |
| Реальная математика   |           |           |           |           | 1         | 1          |
| Финансовая грамотность  |           | 1         |           |           |           | 1          |
| Основы программирования   |           |           |           | 1         |           | 1          |
| Проектная деятельность  |           |           |           |           | 1         | 1          |
| Школа «Лидер»   |           |           |           | 1         |           | 2          |
| Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»                      | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 10         |
| Коррекционный курс: «Логопедические занятия»  | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 10         |
| <b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>   | <b>6</b>  | <b>8</b>  | <b>7</b>  | <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>40</b>  |