

Утвержден приказом директора от 29.08.2025 № 388-од

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения**

**средней общеобразовательной школы № 82**

**(приложение**

**к адаптированной основной общеобразовательной программе**

**основного общего образования**

**обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

*вариант 9.1.)*

**2025-2026 учебный год**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
( ДЛ Я ОБУЧАЮЩИХС Я С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	–	–	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	–	–	–	4
	Биология	–	–	2	2	2	6
Человек и общество	География	–	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	–	2	–	–	–	2
	История Отечества	–	–	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	–	–	–	–	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	–	–	–	–	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2	2	1	1	1	7
Культура безопасности жизнедеятельности		1	1	1			3
Основы безопасности и защиты Родины					1	1	2
Смысловое чтение		1	1	–	–	–	2
<b>Всего в неделю</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
<b>Учебные недели</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>170</b>
Всего учебных часов на учебный период		986	1020	1020	1020	1020	5066
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>							
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5

Россия – мои горизонты		1	1	1	1	4
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>39</b>